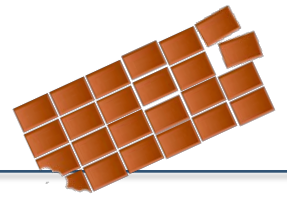




Kakao, Schokolade und Zucker

S ü ß e s W i s s e n



1 Stück

einer Tafel **Schokolade** mit 24 Stückchen entspricht dem Anteil, den Kakaobäuerinnen und Kakaobauern im konventionellen Handel vom Verkaufspreis einer Tafel Schokolade abbekommen. Manchmal sogar weniger. Der ganze Rest verteilt sich auf die weiteren Rohstoffe, die Verpackung, besonders auf den Handel und die Schokoladenfirma.

9 – 10

Stückchen einer 24 – Stücke – Tafel Schokolade entsprechen dem Wert, den die Kakaobäuerin oder der Bauer im **fairen Handel** erhält.

1500 v. Chr.

wurde die **Kakaopflanze** das erste Mal von den Olmeken erwähnt, die im Tiefland der mexikanischen Golfküste lebten. Um 600 n. Chr. bauten dann auch die Maya Kakao an.

8.000 v. Chr.

gab es in Melanesien, Polynesien die ersten **Zuckerrohr** – Funde.

1750 \$

ist der Mindestpreis, der im **fairen Handel** für 1 Tonne Kakao gezahlt wird. Darin enthalten ist ein Aufschlag von 150 US-\$ für soziale und ökologische Investitionen. Dieser Preis wird gezahlt, wenn der Weltmarktpreis unter 1600 \$ liegt. Steigt der Weltmarktpreis über 1600 US-\$/t, werden immer 150 Dollar je Tonne mehr als der jeweils aktuelle Weltmarktpreis bezahlt. Für Kakaobohnen aus organisch-biologischer Anbauweise kommen noch 200 \$ je Tonne dazu.

16,8 kj

ist der **Energiegehalt** eines Gramms Haushaltszuckers. (Zum Vergleich: Alkohol liefert 29,8 kj pro Gramm, Fette etwa 39 kj je Gramm und Schokolade 55 kj/g)

15 Meter

ist die maximale Wuchshöhe eines **Kakaobaumes**.

20 Jahre

kann eine **Zuckerrohrpflanze** alt werden.

100 g

Schokolade enthalten in Ionenform folgende **Mineralien**:

400 mg Kalium (Tagesbedarf: 2–3 g);
300 mg Magnesium (Tagesbedarf: 300–400 mg);
280 mg Phosphor (Tagesbedarf: 1 g);
100 mg Chlor (Tagesbedarf: 3–5 g);
100 mg Calcium (Tagesbedarf: 1 g);
12 mg Natrium (Tagesbedarf: 2–3 g);
3 mg Eisen (Tagesbedarf: 15 mg);
1 mg Kupfer (Tagesbedarf 1,5 mg);
0,26 mg Nickel (Tagesbedarf: 0,2–0,5 mg);
0,2 mg Zink (Tagesbedarf: 15 mg);
0,05 mg Fluor (Tagesbedarf: 1 mg);
0,005 mg Iod (Tagesbedarf: 0,2 mg)

11,4 kg

Schokolade hat jeder **Deutsche** im Jahr 2010 gegessen. Damit liegen wir im oberen Mittelfeld.

In der Schweiz waren es 2006 12,3 kg, in Großbritannien 10,3 kg, Belgien 9,3 kg, Österreich 8,2 kg, in Irland und Norwegen je 8,8 kg, in Dänemark 7,7 kg, Frankreich 7,1 kg, Schweden 6,5 kg, Australien 5,7 kg, in den USA 5,5 kg, in Italien 3,9 kg, in den Niederlanden 3,2 kg, in Griechenland 2,5 kg, Japan 2,2 kg und in Brasilien 1 kg.

Theobromin

und **Phenylethylamin** in der Schokolade **regen an** und versetzen Menschen in einen **Glückszustand**. Auch etwas **Koffein** ist in der Schokolade drin (10–100 mg pro Tafel je nach Sorte).

90%

der Schokolade weltweit wird in den **Industrieländern** gegessen.

9 Jahre

In diesem Alter müssen die **Kinder** in den Zuckerrohr – Anbaugeländen in Brasilien mit der Arbeit beginnen, damit ihre Familien bei den niedrigen Akkordlöhnen im konventionellen Handel so viel verdienen, damit sie nicht verhungern.

1875

wurde in der Schweiz die erste **Milchschokolade** erfunden.

19. Jahrhundert

Bis ins 19. Jh. wurde Schokolade bei uns nur in Apotheken als **Kräftigungsmittel** angeboten.

Geld

Kakaobohnen waren bei den Azteken auch **Zahlungsmittel**.